

Sauvegarder ses SMS, MMS et messages de chat

En cas de gros plantage ou de changement de téléphone, vous pouvez perdre tout le contenu de votre téléphone Android dont les SMS, MMS et messages de chat que vous avez échangés. Avec l'application gratuite **SMS Backup & Restore**, vous allez pouvoir sauvegarder les SMS et MMS (avec les pièces jointes) directement sur votre appareil mobile ou mieux, dans le cloud avec Google Drive, OneDrive ou DropBox.



La sauvegarde peut être manuelle ou vous pouvez la configurer pour qu'elle soit automatique et que vous n'ayez plus à vous en soucier.

SMS Backup & Restore peut également sauvegarder le journal de vos appels.

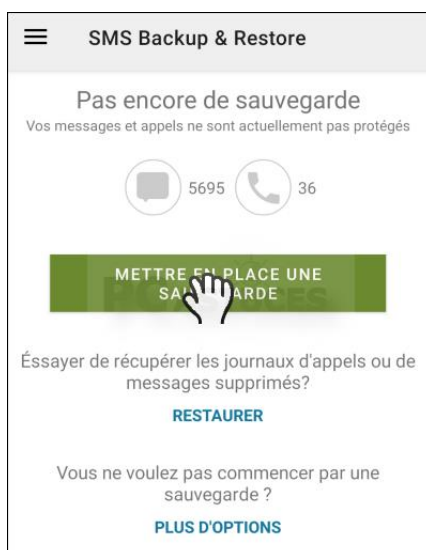
Après un changement de téléphone ou un plantage, vous pourrez restaurer vos messages SMS, MMS, messages de chat et journaux d'appels dans votre téléphone.

Cerise sur le gâteau, [SMS Backup & Restore est gratuit](#).

Sauvegarder ses messages

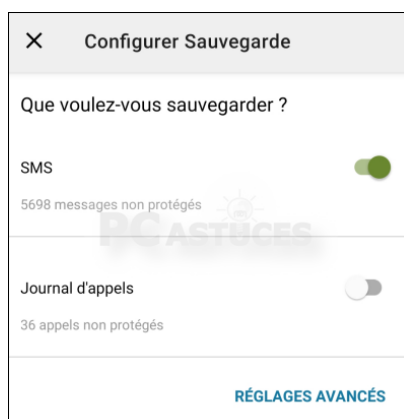
Vous allez maintenant pouvoir sauvegarder ponctuellement vos messages voire même mettre en place une sauvegarde récurrente.

1. Touchez le bouton **Mettre en place une sauvegarde**.



2.

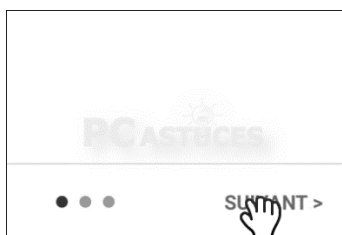
3. L'application vous propose de sauvegarder vos SMS (et MMS et messages de chat) ainsi que votre journal d'appels. Si ce dernier ne vous intéresse pas, désactivez-le. Notez que par défaut, les pièces jointes de vos messages (photos, sons et vidéos) sont sauvegardées.



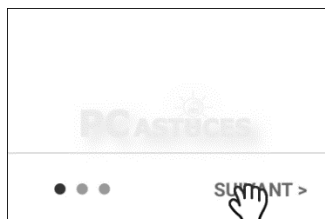
4. En touchant le bouton **Réglage avancés**, vous pourrez choisir de ne sauvegarder que les conversations sélectionnées. Le plus simple est quand même de faire le tri avant et supprimer de votre téléphone les conversations inutiles.



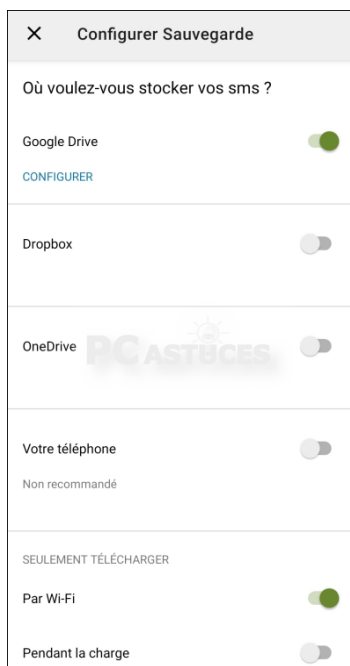
5. Touchez le bouton **Suivant**.



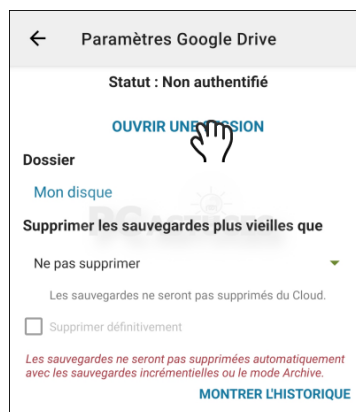
6. Vous allez maintenant devoir choisir où enregistrer la sauvegarde de vos messages. Comme l'application, nous vous conseillons de placer cette sauvegarde sur un espace de stockage dans le cloud : Google Drive, Dropbox ou OneDrive. De cette façon, vous pourrez facilement la retrouver en cas de perte de votre téléphone ou bien sur un autre appareil.



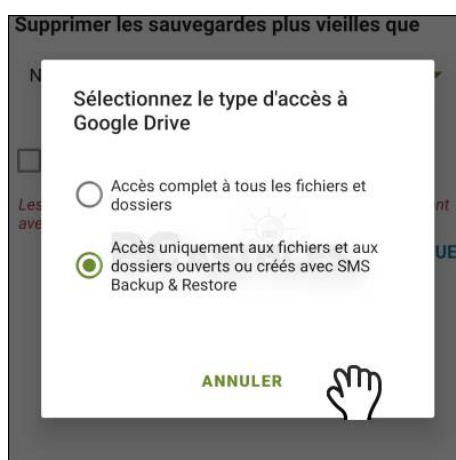
7. Sachez qu'avec votre compte Google, vous disposez gratuitement de 15 Go d'espace disque sur Google Drive. Avec un compte Microsoft, c'est 5 Go sur OneDrive. Enfin, avec un compte Dropbox, c'est seulement 2 Go. Sélectionnez donc le service à utiliser, Google Drive ici.



8. Touchez le bouton **Ouvrir une session**. Cela va vous permettre de vous identifier avec votre compte Google pour que l'application puisse enregistrer votre sauvegarde sur le cloud.



9. Sélectionnez l'option **Accès uniquement aux fichiers et aux dossiers ouverts ou créés avec SMS Backup & Restore**. Validez par **OK**.



10. Sélectionnez votre compte Google et validez.



11. Donnez alors l'autorisation à l'application d'accéder à Google Drive.



12. Touchez enfin le bouton **Enregistrer**.



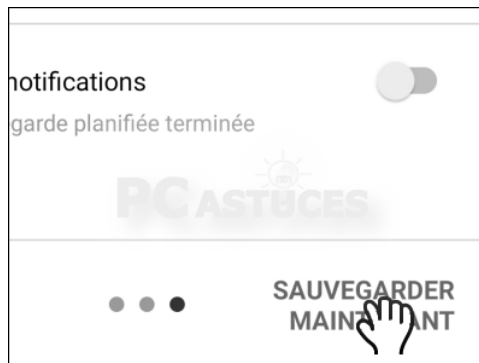
13. L'application utilisera votre connexion WiFi pour envoyer la sauvegarde sur votre espace en ligne. Touchez le bouton **Suivant**.



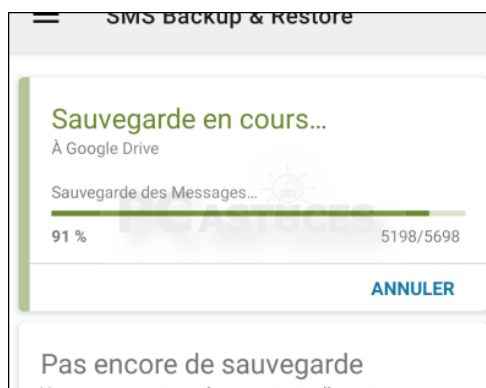
14. Désactivez l'option **Planifier les sauvegardes récurrentes** pour ne faire qu'une sauvegarde, avant la migration vers un autre téléphone par exemple. Si vous souhaitez mettre en place une sauvegarde récurrente, laissez l'option activée et choisissez sa fréquence, **Toutes les semaines** par exemple.



15. Touchez alors le bouton **Sauvegarder maintenant**.



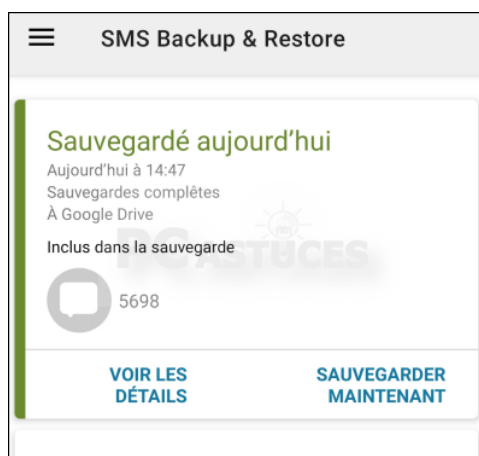
16. L'application sauvegarde alors vos messages.



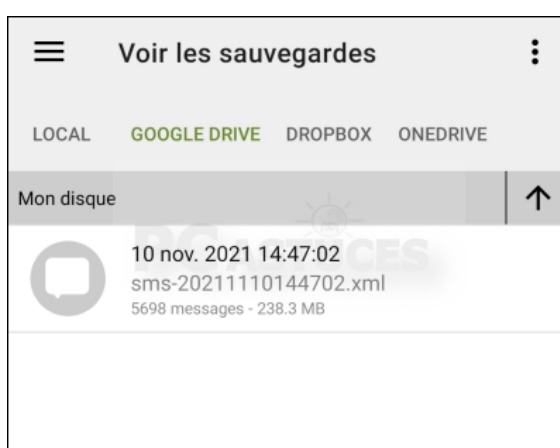
17. Puis elle les envoie sur votre espace Google Drive.



18. La sauvegarde est terminée !



19. Sur votre espace cloud, la sauvegarde est bien présente sous la forme d'un fichier XML.



[Etape suivante : Restaurer ses messages](#)

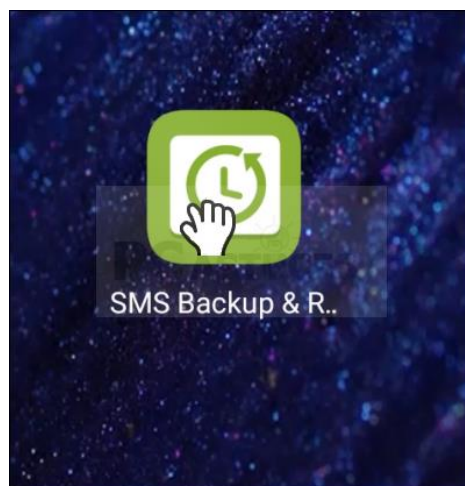
Restaurer ses messages

Vous avez changé de téléphone ou bien effacé par mégarde vos discussions ? Vous pouvez retrouver tous vos messages en restaurant votre dernière sauvegarde.

1. Vous avez perdu tous vos messages.



2. [Téléchargez](#) et installez SMS Backup & Restore si cela n'est pas déjà fait. Ouvrez l'application.



3. Touchez le bouton **Restaurer**.



4. Touchez le bouton **Oui**.

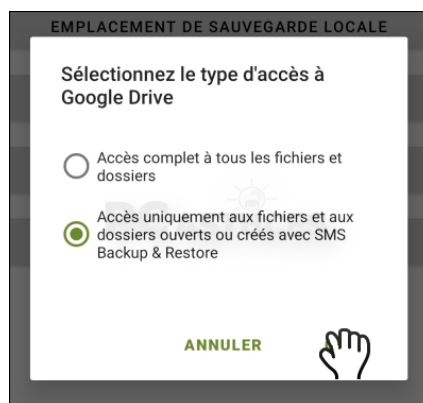


- 5.

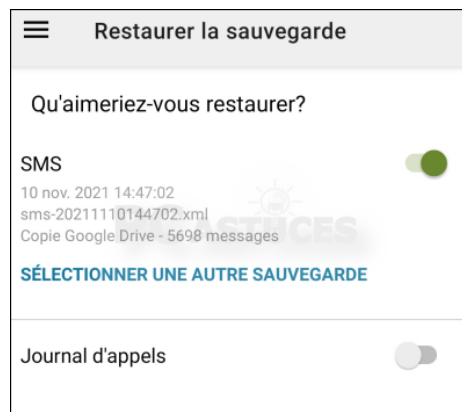
6. Touchez l'endroit où est stockée la sauvegarde : sur Google Drive dans notre cas.



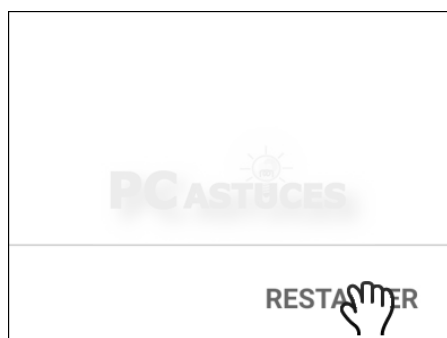
7. Si vous n'avez pas encore effectué l'authentification sur ce téléphone, sélectionnez l'option **Accès uniquement aux fichiers et aux dossiers ouverts ou créés avec SMS Backup & Restore**. Sélectionnez votre compte Google validez par **OK**.



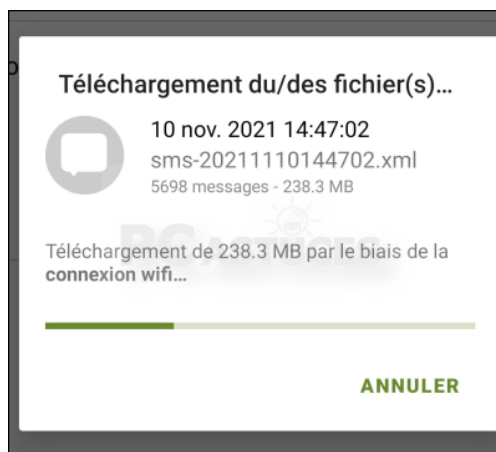
8. La dernière sauvegarde est détectée puis sélectionnée. Si ce n'est pas la bonne sauvegarde, utilisez le bouton **Sélectionner une autre sauvegarde**



9. Touchez enfin le bouton **Restaurer**.



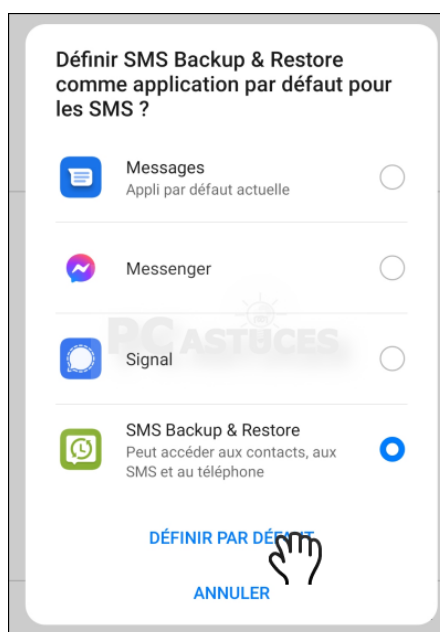
10. La sauvegarde est téléchargée.



11. L'application vous demande de devenir temporairement l'application par défaut pour restaurer vos messages. Touchez le bouton **OK**.



12. Sélectionnez l'application SMS Backup & Restore comme application par défaut pour les SMS et touchez le bouton **Définir**



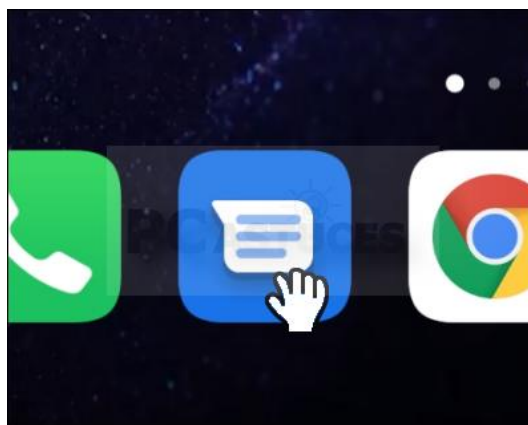
13. Les messages sont alors restaurés.



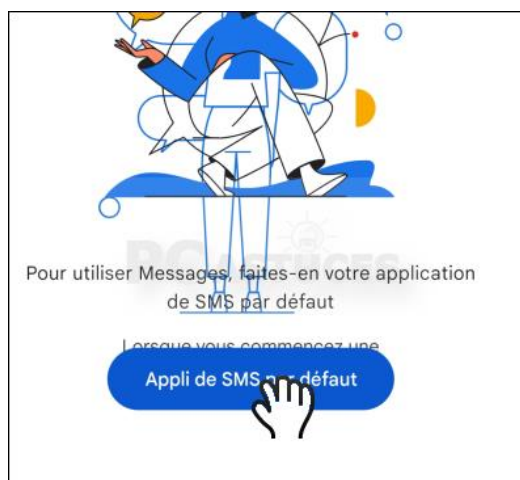
14. L'application vous indique lorsqu'elle a terminé. Touchez le bouton **Terminer**.



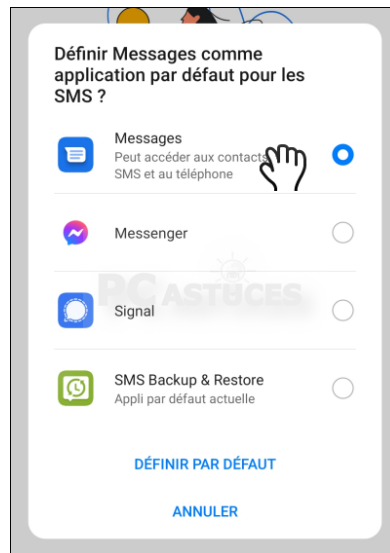
15. Ouvrez votre application de messagerie habituelle.



16. L'application vous informe qu'elle n'est pas l'application par défaut pour les messages.



17. Redéfinissez-la comme application par défaut.



18. Vous avez récupéré tous vos messages !



Si vous souhaitez transférer tous les messages d'un téléphone à un autre, vous pouvez le faire de manière directe. Ouvrez l'application sur les 2 téléphones. Allez dans les options et sélectionnez la commande **Transfert**.



Si vous souhaitez transférer tous les messages d'un téléphone à un autre, vous pouvez le faire de manière directe. Ouvrez l'application sur les 2 téléphones. Allez dans les options et sélectionnez la commande **Transfert**.



Sur le téléphone source, touchez le bouton **Envoyer depuis ce téléphone**. Sur le téléphone destination, touchez le bouton **Recevoir sur ce téléphone**.





Transfert

Transférez-vous vers ou depuis ce téléphone?

Ouvrez Transférer sur les deux téléphones et choisissez d'envoyer ou de recevoir.

Assurez-vous que le Wi-Fi soit actif sur les deux téléphones.

ENVOYER DEPUIS CE
TÉLÉPHONE

RECEVOIR SUR CE
TÉLÉPHONE

La permission d'accès à la localisation est nécessaire sur Android 8 (Oreo) et plus pour découvrir les périphériques à proximité.

Activez le WiFi sur les 2 téléphones. Sélectionnez le téléphone vers lequel envoyer les données et validez.