

## La protection de votre ordinateur



Sans penser que les attaques sont omniprésentes, anticipez pour vous prémunir des risques liés à l'utilisation de votre ordinateur. Voici les 5 bons réflexes pour surfer en toute sécurité !

Cliquez sur l'étage pour voir le contenu

1. CHOISISSEZ VOTRE ANTIVIRUS
2. INSTALLEZ UN PARE-FEU
3. TÉLÉCHARGEZ UN LOGICIEL ANTI-SPYWARE
4. CONSERVEZ UNE CONNEXION INTERNET SANS FIL SÉCURISÉE
5. ACTUALISEZ VOTRE SYSTÈME D'EXPLOITATION

### 1. CHOISISSEZ VOTRE ANTIVIRUS

#### **Définition de l'anti-virus**

L'anti-virus scan les programmes malveillants conçus pour supprimer, modifier ou diffuser vos données vers d'autres ordinateurs ou sur Internet. Il empêche des virus d'agir en les supprimant la plupart du temps.

L'anti-virus reste la solution de protection incontournable et la plus connue de tous.

#### **Choix de votre anti-virus**

Nul besoin d'acheter une solution, de nombreux anti-virus très efficaces sont disponibles gratuitement.

Un seul anti-virus suffit, ne multipliez pas les logiciels au risque de créer des conflits entre eux et perdre en efficacité et bloquer vos utilisations quotidiennes.

**Notre conseil** : recherchez un anti-virus qui scanne votre ordinateur en temps réel comme par exemple [Avast ! Antivirus](#) ou [Avira Antivir](#)

#### **Conseils d'utilisation de votre anti-virus**

Configurez votre anti-virus pour qu'il se lance dès que vous allumez votre ordinateur. Il va repérer les attaques et les supprimer instantanément. Si vous préférez le lancer vous-même, n'oubliez pas de l'activer régulièrement afin de mettre en quarantaine ou **éliminer** complètement les intrusions détectées.

Activer le scan automatique et continu du logiciel pour être protégé à tout instant.

Attention également à l'ouverture de pièces jointes dans un e-mail. Ne les ouvrez que si vous connaissez l'expéditeur.

#### **Maintenance de votre anti-virus**

En règle générale, votre anti-virus vous proposera régulièrement des mises à jour ou la version à installer. Sachez qu'il est très utile d'accepter pour contrer les nouveaux virus.

### **La protection de votre ordinateur**

Sans penser que les attaques sont omniprésentes, anticipez pour vous prémunir des risques liés à l'utilisation de votre ordinateur. Voici les 5 bons réflexes pour surfer en toute sécurité !

### 2. INSTALLEZ UN PARE-FEU

#### **Définition du pare-feu**

Le pare-feu ou firewall repère les intrusions en agissant comme une douane en contrôlant les données qui entrent et sortent de votre ordinateur. S'il juge une intrusion suspecte, il bloque alors le programme espion en question.

#### **Choix de votre pare-feu**

Les pare-feu intégrés à vos systèmes d'exploitation doivent être configurés et ne sont pas activés par défaut dès que vous allumez votre ordinateur. Attention, ils ne filtrent pas pour la plupart toutes les données sortantes.

**Notre conseil** : privilégiez l'installation d'un pare-feu gratuit et désactivez celui de votre système pour une protection optimale ! Parmi les plus connus, efficaces et simples à utiliser : [Zone Alarm](#), [Comodo Firewall](#), etc.

#### **Conseils d'utilisation de votre pare-feu**

Votre pare-feu vous demande d'autoriser votre connexion ou l'exécution d'un programme.

Que faire ? Acceptez si vous êtes certain qu'il s'agit de votre utilisation. Vous pouvez accepter et rendre cette autorisation permanente si vous le souhaitez. Soyez néanmoins vigilant, si le programme que vous êtes en train d'utiliser ne correspond pas à ce que vous indique votre pare-feu et préférez un refus d'exécution.

### **Maintenance de votre pare-feu**

Si votre pare-feu ne vous le propose pas de lui-même, téléchargez la dernière version en date de celui-ci. Les nouvelles versions sont mises à jour pour faire face aux nouvelles attaques qui se développent constamment sur la toile.

### **Définition du spyware**

Les spyware sont des logiciels qui s'installent sur votre ordinateur généralement en même temps que le téléchargement d'un programme pour collecter vos données personnelles : informations personnelles, sites visités, saisie des mots que vous utilisez dans les moteurs de recherche, achats et données bancaires effectués en ligne.

### **Choix de votre anti-spyware**

A l'instar des anti-virus, il existe de nombreux spywares gratuits disponibles sur Internet. Ils sont parfois directement intégrés avec des anti-virus.

### **Conseils d'utilisation de votre anti-spyware**

Si vous sentez que votre ordinateur met du temps à démarrer ou exécute lentement une opération pourtant simple, n'hésitez pas à lancer un scan avec votre anti-spyware. Il est possible que ce dernier soit en train de faire tourner des tâches de fond, souvent inoffensives, mais qui ralentissent le système. De plus paramétrez les scans automatiques ou effectuez-les à la main régulièrement.

### **Maintenance de votre anti-spyware**

Il est important de mettre à jour votre logiciel pour qu'il puisse reconnaître les nouveaux cas de spyware. Lors de l'installation du logiciel, s'il vous l'est demandé, acceptez les mises à jour automatiques.

Parfaitement adoptées à la maison pour se connecter à Internet, elles font parties intégrantes de notre quotidien avec le développement des « Smartphones » et des « tablettes ». Il faut cependant garder en mémoire que toutes ces ondes transportent des informations et peuvent être interceptées ou détournées.

### **Définition des connexions sans fil**

Le WIFI est une technologie sans fil permettant de relier plusieurs appareils électroniques à Internet sur une distance assez faible qui varie entre 10 et 100 mètres. La connexion dépend de la présence de bornes WIFI.

Le bluetooth permet de connecter des appareils électroniques entre eux sur une très courte distance (quelques mètres). Il n'est pas fait pour se connecter à Internet.

La 3G/4G correspond au réseau haute vitesse des opérateurs téléphoniques ce qui rend possible une connexion sur de très longues distances.

### **Conseil sur vos connexions sans fil**

Protégez votre connexion WIFI par un mot de passe : activez le WEP (wired equivalent privacy, confidentialité équivalente réseau câblé) ou le WPA (Wi-Fi protected access) sur vos appareils. Désactivez le bluetooth quand il n'est pas utilisé.

### **Définition du système d'exploitation**

Le système d'exploitation est le cerveau de votre ordinateur. Windows, Machintosh, Linux... il en existe plusieurs mais tous ont le même objectif : vous permettre de faire fonctionner des logiciels, de lire vos emails ou encore de naviguer sur Internet. Le système d'exploitation est lui-même un logiciel et à ce compte il doit être mis à jour.

### **Maintenance de votre système d'exploitation**

Paramétrez les mises à jour automatiques, effectuez les mises à jour manuelles régulièrement. Il est impératif de mettre à jour votre système d'exploitation ainsi que les logiciels liés à Internet (messagerie, navigateur ...